



Kanton Zürich
Sportamt

sportkids.zh

Leitfaden für Organisatoren



sportkids.zh – Sportarten ausprobieren, Vereine kennenlernen und die richtige Sportart finden

Gerade für Kinder ist ein vielseitiges Grundlagentraining enorm wichtig. Mit einer breiten motorischen Basis können neue Bewegungen leichter erlernt werden, was zum lebenslangen Sporttreiben beiträgt.

Die Studie «Sportvereine im Kanton Zürich 2017» zeigt auf, dass speziell im J+S Kindersport-Alter (5- bis 10-Jährige) die Nachfrage nach Angeboten zugenommen hat. Einige Vereine werden mit Anfragen überhäuft und müssen Wartelisten führen, andere Vereine sind auf der Suche nach Nachwuchs. Auch kommt es häufiger zu Vereinswechseln, da Kinder verschiedene Sportarten ausprobieren, bis sie sich für ihre Sportart entscheiden.

sportkids.zh ist ein vom Sportamt Kanton Zürich initiiertes freiwilliges Sportförderungsprogramm für fünf- bis siebenjährige Kinder. Die Kinder lernen verschiedene Sportarten sowie ortsansässige Sportvereine und -anbieter kennen. Die Sportvereine können sich den Kindern vorstellen. So finden Sportanbieter die «richtigen» Kinder und die Kinder die «richtige» Sportart.

Diese Broschüre enthält praktische Tipps für den Aufbau von sportkids.zh sowie das Unterstützungs-Angebot des Sportamts. Mit «sportkids.zh Stäfa» hat das kantonale Sportamt Erfahrung in der Initiierung und Organisation von sportkids.zh gesammelt. Ziel ist es, durch weitere Angebote möglichst vielen Kindern einen wohnortsnahen Zugang zu sportkids.zh zu ermöglichen.

Viel Erfolg bei der Durchführung von sportkids.zh!

Was ist sportkids.zh?

- ein polysportives Sportangebot für fünf- bis siebenjährige Kinder während eines Jahres oder eines halben Jahres
- ein wöchentliches Training von 60 bis 90 Minuten, das von Sportvereinen der Region geleitet wird
- eine Ergänzung zu bestehenden lokalen Sportangeboten

Weshalb?

- **Kinder lernen unter kompetenter Leitung verschiedene Sportarten und die ortsansässigen Sportvereine und -anbieter kennen.**
- **Durch frühe vielseitige, spielerische Trainings erwerben Kinder eine breite motorische Basis, was das sportliche Entwicklungspotenzial erweitert und zu lebenslangem Sport beiträgt.**
- **Vereine, die auf der Suche nach Nachwuchs sind, finden neue Mitglieder. Vereine, die mit Anfragen überhäuft werden, können ihre Wartelisten abbauen.**

Für wen?

sportkids.zh richtet sich an Kinder des zweiten Kindergartens und der ersten Klasse aus der Gemeinde oder Region. Ein Kurs wird für mind. 8 und max. 24 Kinder durchgeführt.

Wer organisiert? Programmleitung

Das Sportamt des Kantons Zürich initiiert und koordiniert sportkids.zh in Gemeinden und unterstützt Organisatoren beim Aufbau sowie in der Kommunikation und Administration.

Lokale/regionale Trägerschaft

Eine lokale/regionale Trägerschaft sichert die lokale/regionale Verankerung und die Durchführung von sportkids.zh. Sie gewährleistet den Trainingsbetrieb, ist für Absprachen mit Vereinen, Gemeinde und Schule zuständig und ist Anlaufstelle für Eltern.

Mögliche Trägerinnen oder Träger sind:

- Gemeinde, z.B. Sportkoordinator/in
- Schule, z.B. Schulsportverantwortliche Person
- Interessengemeinschaft oder Vereinigung der lokalen Vereine
- für die Organisation von sportkids.zh gegründeter Verein
- weitere lokale Akteure wie Sportverein oder Elternvereinigung

Wer leitet?

Vier bis sechs (bei Halbjahreskurs) resp. sechs bis zehn (bei Jahreskurs) Sportvereine und -anbieter gestalten mit ihren Leitenden die Trainings. Ein Sportverein oder -anbieter ist für zwei bis fünf Trainings pro Jahr/Halbjahr verantwortlich. Je mehr Sportvereine und -anbieter mitmachen, desto geringer wird der Aufwand für diese und desto abwechslungsreicher wird das Programm. Pro Training soll mindestens eine Leiterperson mit der Anerkennung J+S-Kindersport anwesend sein. Ab 17 Teilnehmenden ist es sinnvoll, zwei Leiterpersonen einzusetzen. Zusätzlich können Jugendliche als Hilfsleitende eingesetzt werden (z. B. 1418coachs).

Wie organisieren?

Initiierung

Um einen oder mehrere sportkids.zh Kurse aufzubauen, braucht es einige Monate Vorlaufzeit. Für die Planung von sportkids.zh Kursen klärt der Organisator als erstes ab, wie das bestehende Kindersportangebot in der Gemeinde optimal ergänzt werden kann. Daraufhin definiert er Zeitraum, Durchführungsort und Rahmen des Angebots (Alter der Teilnehmenden, Anzahl Plätze, Einzugsgebiet, Tag/Zeit/Dauer).

Infrastruktur/Material

Die sportkids.zh Kurse finden in Einfach-, Doppel- oder Dreifachturnhallen und auf den zugehörigen Aussensportplätzen statt. Alle Trainings werden idealerweise immer am selben Ort durchgeführt. Die Sportvereine bringen das benötigte sportartspezifische Material selber mit.

Kommunikation

Die Sportvereine und -anbieter der Gemeinde oder Region werden frühzeitig über das geplante Sportangebot informiert (z. B. mit Infoanlass). Der Organisator erstellt in Absprache mit dem Sportamt einen Informations-Flyer. Dieser wird über die Schulen an alle Kinder im entsprechenden Alter der Gemeinde oder Region verteilt. Zusätzlich nutzt der Organisator weitere Kommunikationskanäle der Gemeinde, Schule, Sportanbieter etc. (z. B. Webseite, Plakate, Medienberichte, Newsletter, Lokal- und Schulzeitung).

Teilnehmeradministration

Der Anmeldeprozess (allenfalls via Anmeldeportal) und die Teilnahmebedingungen werden festgelegt. Der Organisator nimmt die Anmeldungen entgegen. Ungefähr drei Wochen vor Start des sportkids.zh Kurses erhalten die Erziehungsberechtigten detaillierte Informationen sowie die Rechnung für den Teilnehmerbeitrag. sportkids.zh Kurse werden bei Jugend+Sport angemeldet, alle Teilnehmenden werden in der J+S-Datenbank eingetragen.

Programm und Leitende

Um mitwirkende Sportvereine und -anbieter sowie deren Leitende zu finden, wird den Vereinen und Anbietern eine Information zu den Kursen sowie zu ihren Aufgaben und Benefits zugestellt, allenfalls inkl. Möglichkeit zum Eintragen der gewünschten Trainingsdaten. Der Organisator koordiniert die Einsätze der Vereine und erstellt ein Jahresprogramm.

Start-Event

Zum Start eines Angebots führt der Organisator einen Start-Event durch (z. B. im ersten Training). Dabei bieten mehrere mitwirkende Sportvereine ein Sportprogramm an. Eingeladen werden alle angemeldeten Kinder und deren Erziehungsberechtigten sowie Vertretende der Gemeinde und regionale Medien. Ziel ist es, dass die Kinder und Eltern in Kontakt mit den Vereinen kommen und wissen, was die Kinder erwartet.

In der «Aufgaben-Checkliste» sind die Aufgaben detailliert aufgeführt. Zudem stehen folgende Vorlagen zur Verfügung: Powerpoint-Präsentation, Teilnahmebedingungen, Vereinsinfo, Programm, Information Start-Event, Teilnehmerinfo.

Finanzielles

Die Durchführung von sportkids.zh ist kostendeckend möglich (ausgenommen Aufwand für Organisation). Der Teilnehmerbeitrag soll zwischen 100 und 150 Franken bei einem Jahreskurs resp. 50 und 75 Franken bei einem Halbjahreskurs liegen. Die mitgestaltenden Sportvereine werden für ihren Einsatz entschädigt.

Die Vorlage «Budget» enthält mögliche Einnahmen und Ausgaben.

Unterstützung

Bund

Bei Einhalten der Standards von Jugend und Sport (J+S) werden Bundesbeiträge ausgelöst. Voraussetzungen dafür sind mind. 15 Trainings mit mind. einer Leiterperson mit gültiger J+S-Anerkennung Kindersport. Die sportkids.zh Kurse müssen über die Schule, die Gemeinde oder einen Sportverein von einem J+S-Coach bei J+S angemeldet werden. Der Kurs wird mit «sportkids.zh» sowie dem Durchführungsort benannt.

Kanton

Das Sportamt gewährt sportkids.zh Anbietern eine Defizitgarantie. Diese wird jeweils individuell vereinbart. Wenn sportkids.zh Kurse im Rahmen eines freiwilligen Schulsportangebots durchgeführt werden, können sie beim kantonalen Förderprogramm schulsport.zh angemeldet werden und erhalten schulsport.zh-Beiträge. In diesem Fall wird keine Defizitgarantie gewährt.

Gemeinde/Schule

Die Gemeinde oder Schule des Durchführungsorts unterstützt sportkids.zh, indem sie die Sporthalle kostenlos zur Verfügung stellt. Zudem kann die Gemeinde resp. Schule die personellen Aufwände für die Projektleitung übernehmen. Wenn sportkids.zh Kurse von schulsport.zh-Beiträgen profitieren, ist die kostenlose Zurverfügungstellung der Infrastruktur Bedingung.

Unterstützung durch das Sportamt

Das Sportamt begleitet die Trägerschaft beim Aufbau und bei der Umsetzung von sportkids.zh. Alle Informationen dazu sind auf der Webseite zh.ch/sportkids zu finden.

Unterstützungs-Angebot

Informationen

- Vorliegender Leitfaden «sportkids.zh»
- Aufgaben-Checkliste

Vorlagen

- Budget (Excel)
- Powerpoint-Präsentation
- Teilnahmebedingungen (Word)
- Vereinsinfo (Word)
- Programm (Excel)
- Teilnehmerinfo (Word)
- Information Start-Event

Weitere Angebote

- Beratung und Begleitung
- Gestaltung und Druck des Flyers und Plakats
- Anmeldeplattform
- T-Shirt für alle teilnehmenden Kinder

Finanzielle Unterstützung

- Defizitgarantie bei Abrechnung der sportkids.zh Kurse über die Nutzergruppe 1 und 4 von J+S (Verein oder Gemeinde). Höhe der Defizitgarantie nach Absprache.
- schulsport.zh-Beiträge bei Abrechnung der sportkids.zh Kurse über die Nutzergruppe 5 von J+S (Schule). Informationen dazu unter schulsport.zh.ch.

Vorgehen

1. Kurs beim Sportamt anmelden

- Wann: rechtzeitig vor Kursstart via Online-Formular
- Angaben: Organisator, Durchführungsort, Anzahl Kurse, Kursdauer
- Nach erstmaliger Anmeldung: Das Sportamt nimmt mit dem Organisator Kontakt auf, um die Umsetzung von sportkids.zh zu vereinbaren.

2. Organisation des Kurses in Begleitung vom Sportamt

Absprachen bei der Gestaltung von Flyer und Plakat, bei der Einrichtung der Anmeldeplattform, beim Druck der T-Shirts, bei der Durchführung des Start-Events etc.

3. Angaben zum laufenden Kurs einreichen

- Wann: nach halber Kursdauer via Online-Formular
- Angaben: J+S Angebotsnummer, Budget, Programm und Teilnehmerliste

Nützliche Links

zh.ch/sport

Das kantonale Sportamt ist zuständig für die Sportförderung im Kanton. Es bietet u. a. Beratung und Information zu Sportanliegen und Sportprojekten.

jugendundsport.ch

Jugend und Sport (J+S) ist das nationale Sportförderungsprogramm. Es regelt u. a. Ausbildung und finanzielle Unterstützung für Sportangebote für Kinder und Jugendliche von 5 bis 20 Jahren. Das Sportamt ist für die Umsetzung von J+S im Kanton Zürich zuständig.

freiwilligerschulsport.ch

freiwilligerschulsport.ch ist eine Webplattform zur Administration von freiwilligen Schulsportkursen.

schulsportmanager.ch

schulsportmanager.ch ist ein flexibles online Kursbuchungstool, auf dem Kurse präsentiert, Anmeldungen verwaltet und Zahlungseingänge überprüft werden können.

mobilesport.ch

Online-Plattform mit praxisnahen Informationen, Übungen und Anleitungen für Trainerinnen und Trainer.

Sportamt Kanton Zürich
Neumühlequai 8
8090 Zürich
Telefon 043 259 52 52
info@sport.zh.ch
www.zh.ch/sport

November 2021