



Evaluationszyklus 2021–2026

Fokusthema

Gesundheitsförderung und Prävention



Qualitätsanspruch

Die Schule setzt Massnahmen zur Gesundheitsförderung und Prävention gezielt und verbindlich um.

Indikatoren

Die Förderung der physischen Gesundheit erfolgt an der Schule gezielt und berücksichtigt die Schwerpunkte Bewegung und Entspannung sowie Ernährung.

Die Schule leistet mit einer systematischen Gewalt- und Suchtprävention einen Beitrag zur Stärkung der Lebenskompetenzen der Schülerinnen und Schüler.

Gesundheitsförderung und Prävention sind integrale Bestandteile der Schul- und Unterrichtsentwicklung. Die Schule schafft Angebote und Strukturen, welche der Gesundheit förderlich sind.

Aspekte

Gesundheitsförderliche Unterrichtsgestaltung mit regelmässigen Bewegungs- und Entspannungselementen

Bewegungsförderndes Spielangebot in den Pausen

Angemessenes Angebot von Ruhe- und Rückzugsmöglichkeiten

Verankerung des Themas Ernährung im Unterricht

Gestaltung von ausgewogenen und genussvollen schulischen Verpflegungsangeboten

Verankerung der Förderung von sozialen und personalen Kompetenzen an der Schule

Interdisziplinäre und klassenübergreifende Präventionsprojekte

Spezifische, systematisch aufgebaute Gewalt- und Suchtprävention

Konzept zur Früherkennung und Frühintervention bei Problemsituationen

Regelungen zum Umgang mit Konflikten, Aggressionen und Suchtmitteln

Gesundheitsförderung und Prävention als wichtige Themen der Schul- und Unterrichtsentwicklung

Angebote zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit der Schulmitarbeitenden

Gezielter Einsatz von Gesundheitsförderung und Prävention zur Verbesserung des Schulklimas und der psychosozialen Gesundheit der Schulbeteiligten

Institutionalisierte Beratungsangebote für Schülerinnen und Schüler